

## Reguła 14 – Wzmocnienie słabych punktów

„Reguła czternasta. Nieprzyjaciół zachowuje się także jak wódz na wojnie, gdy chce jakiś gród zwyciężyć i złupić. Wódz bowiem lub dowódca wojskowy, rozbiwszy obóz i zbadawszy siły i środki obronne jakiegoś zamku, atakuje go od strony najsłabszej. Podobnie i nieprzyjaciół natury ludzkiej krąży i bada ze wszech stron wszystkie nasze cnoty teologiczne, kardynalne i moralne, a w miejscu, gdzie znajdzie naszą największą słabość i brak zaopatrzenia ku zbawieniu wiecznemu, tam właśnie nas atakuje i stara się nas zdobyć.” CD 327

---

## IXΘΥΣ – Challenge

### WYZWANIE 1

---

Kiedy: Przed każdą modlitwą  
Jak długo: Przez czas 3–4 głębokich oddechów  
Co zrobię: Stanę w obecności Boga przed każdą modlitwą  
Tzn. uświadomie sobie co mam robić,  
z Kim rozmawiać, rozważę/uświadomie sobie  
„**jak Bóg, Pan nasz, patrzy na mnie**” CD 75

Zapiszę w zeszycie rekolekcyjnym ile razy udało mi się o tym pamiętać, a kiedy tego nie zrobiłem.

---



TYDZIEŃ 2

## Rozeznawanie duchów

---

część 1

*Tak bowiem mówi PAN BÓG, Święty Izraela: „  
W nawróceniu i zachowaniu spokoju jest wasze zbawienie!  
W wyciszeniu i ufności będzie wasza moc!  
Ale wy tego nie chcecie.” (...)  
PAN jednak czeka, aby okazać wam łaskę.  
On jednak wstaje, aby się nad wami zmiłować (...)  
Gdy tylko cię usłyszysz, odpowie. (...)  
twój Nauczyciel nie będzie się więcej ukrywał.  
Twoje oczy ujrzą twego Nauczyciela,  
a jeśli odejdziecie w prawo lub w lewo,  
twoje uszy usłyszą głos wołającego za tobą:  
„To jest właściwa droga, nią idźcie!”.*

Iz 30, 15. 18-21  
Biblia Paulistów

---

**Reguły służące do uświadomienia sobie i zrozumienia w pewnej mierze różnych poruszeń, które dzieją się w duszy: dobrych, aby je przyjmować, złych zaś, aby je odrzucać.**

CD 313 (tłumaczenie o Gallagher OMV)

Św. Ignacy przyjmuje, że w człowieku działają **trzy rodzaje myśli** (CD 32) Myśl jest tu rozumiana szerzej – jako pewien wewnętrzny dynamizm, siła która „pcha nas w jakimś kierunku”, często połączona z pragnieniem, marzeniem.

- myśli pochodzące od człowieka, jego natury;
- myśli pochodzące od złego ducha (Ignacy nazywa go często nieprzyjacielem natury ludzkiej)
- myśli pochodzące od Ducha Dobrego.

### **Jaki jest więc cel REGÓŁ**

1. Uświadomienie sobie
2. Zrozumienie
3. Działanie (przyjęcie lub odrzucenie)

Dzisiaj zajmiemy się Regułą 1 i 2 oraz 12-14

### **Reguła 1 – Gdy ktoś odchodzi od Boga**

#### **Zły duch**

- Utrzymać kurs.
- Nie dopuścić do uświadomienia, zrozumienia i działania.
- Koncentracja na przyjemnościach,  
„diabelska triada” MZM: mieć – znaczyć – móc.
- Wykorzystuje wyobraźnię.

**Dobry duch** – wyrzuty sumienia.

### **Reguła 2 – Gdy ktoś zmierza ku Bogu**

#### **Zły duch**

- „Gryzienie” i nękanie powodujące strapienie (obniżające wiarę, nadzieję, miłość).
- Zasmucanie, lęk.
- stawianie przeszkód.
- Niepokojenie fałszywymi racjami.

#### **Dobry Duch**

- Odwaga, siła.
- Radość i łzy. Pocieszenie (wzrost wiary, nadziei, miłości).
- Natchnienia
- Pokój serca

### **Reguła 12 – Zasada słabości nieprzyjaciela**

„Podobnie właściwością nieprzyjaciela jest tracić siły i odwagę i uciekać ze swymi pokusami, jeżeli osoba ćwicząca się w rzeczach duchowych stawia odważnie czoło pokusom nieprzyjaciela i działa wręcz odwrotnie.

A znów, jeśli osoba ćwicząca zacznie się lękać i tracić odwagę pod naporem pokus, wtedy nie ma na całej ziemi bestii bardziej dzikiej niż nieprzyjaciel natury ludzkiej w dążeniu do spełnienia swego przekłętogo zamiaru z niezmierną przewrotnością.” CD 325

### **Reguła 13 – Przełamywania milczenia w życiu wewnętrznym**

„Reguła trzynasta. Nieprzyjaciel zachowuje się jak uwodziciel wobec kobiety. Taki człowiek chce pozostać w ukryciu i nie być ujawnionym. Albowiem człowiek przewrotny, namawiając do złego córkę jakiegoś dobrego ojca albo żonę jakiegoś dobrego męża, chce, żeby jego słowa i namowy zostały w tajemnicy; a przeciwnie bardzo mu się nie podoba, gdy córka ojcu lub żona mężowi wyjawi jego chytne słowa i zamiar przewrotny, bo wtedy łatwo wnioskuje, że sprawy rozpoczętej nie będzie mógł doprowadzić do skutku.

Podobnie i nieprzyjaciel natury ludzkiej, kiedy poddaje duszy sprawiedliwej swoje podstępny i namowy, chce i pragnie, żeby zostały przyjęte i zachowane w tajemnicy; a kiedy się je odkrywa przed dobrym spowiednikiem albo inną osobą duchowną, która zna jego podstępny i złości, bardzo mu się to nie podoba; wnioskuje bowiem, że nie będzie mógł doprowadzić do skutku swego już zaczętego a przewrotnego zamiaru, bo odkryte zostały jego wyraźne podstępny.” CD 326