

**Wśród nich jesteście i wy, powołani [przez] Jezusa Chrystusa.**

[Biblia Tysiąclecia V, Rz 1,6]

**„Pozwól, by łaska twego chrztu owocowała na drodze świętości”**

Papież Franciszek

Adhortacja Gaudete et Exsultate, 15

I	20. września	Pytanie o sens życia (1)
II	27 września	Miłość Boga – Duch Św. w działaniu (2)
III	04 października	Rzeczywistość grzechu (3)
IV	11 października	Uzdrowienie w Mocy Jezusa (4)
V	18 października	Powołany na Ucznia-Misjonarza (5)
VI	25 października	Moja Odpowiedź – Zawierzyć Jezusowi (bez konf.) – modlitwa przebaczenia; – odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych – <b>Oddanie swojego życia Jezusowi</b>
VII	08 listopada	Walka duchowa i rola Wspólnoty (6)
VIII	15 listopada	Obdarowani Mocą z Wysoka (7)
IX	22 listopada	<b>Modlitwa o Wylanie Ducha Świętego</b>
X	29 listopada	Życ z Maryją w Duchu Świętym (8)
	<b>Modlitwa o uzdrowienie</b>	przypuszczalnie 12 października (piątek)
	<b>Spowiedź generalna dla chętnych</b>	przypuszczalnie 12 października

## **Modlitwa osobista podczas seminarium**

### **1. Przygotowanie**

- Wyznacz sobie czas i miejsce na modlitwę.  
Optymalny czas to ok. 30 min.  
Nie zmniejszaj tego czasu.
- Przygotuj zeszyt na twój „duchowy pamiętnik”
- „Stań w obecności Boga” uświadom sobie co masz robić i z kim się spotkać (przez czas 3 głębokich oddechów).
- Proś o owoc modlitwy (w duchu danego tygodnia) – modlitwa tygodnia z tekstów do rozważań.

### **2. Modlitwa Słowem**

- Kilkakrotnie powoli przeczytaj tekst z Pisma świętego na dany dzień. Dobrze jest przeczytać to słowo półgłosem/szeptem.
- Przyjmij to Słowo tak, jakby sam Bóg mówił do Ciebie osobiście.
- Zastanów się, jaką prawdę wyraża to Słowo. Jak ta prawda odnosi się do Ciebie, do Twojego życia, Twoich problemów, stosunku do Boga, ludzi i samego siebie.
- Zauważ, jaką reakcję wzbudza w Tobie to Słowo: przynosi nadzieję, radość, pokój, miłość, rodzi wdzięczność. A może budzi opór, bunt, zniechęcenie, obawy czy lęk.
- Porozmawiaj o swoich „odkryciach” z Bogiem Ojcem, Panem Jezusem, Duchem Świętym i Maryją.
- Spróbuj odpowiedzieć Bogu na Jego Słowo.
- Zakończ modlitwę odmawiając Ojcze Nasz, Chwała Ojcu, Zdrowaś Maryjo czy inną modlitwę ustną.

### **3. Podsumowanie Modlitwy**

- Zapisz „to co odkryłeś” i to co wynika z Twojej rozmowy z Bogiem.
- Zapisz czy byłeś wierny czasowi modlitwy i co Ci w modlitwie przeszkadzało lub pomagało.