



Poniedziałek, 12 II

- 7.00 + Adela Bednarczyk – od Małgorzaty i Zdzisława Kubicz z rodziną
- 7.30 O łaskę nawrócenia dla Anny od matki chrzestnej
- 18.30 Dziękczywno-błagalna za dar życia z prośbą o dalsze wstawiennictwo św. Jana Pawła II oraz św. Kosmy i Damiana

Wtorek, 13 II

- 7.00 + Wincenty, Aniela, Kazimierz
- 7.30 + Jerzy Kulczycki w 8. rocz. śm.
- 18.30 + Stanisław Kraj w 5. rocz. śm.

Środa, 14 II, Popielec

- 7.00 ++ Aniela i Ludwik Oliwa
- 9.00 + Zygmunt Rudowski w 20 rocz. śm.
- 16.00 + Władysław
- 17.00 ++ Teresa i Wiktorina
- 18.30 ++ Janina i Anicet

Czwartek, 15 II

- 7.00 ++ Maria, Franciszek, Mieczysław, Julia, Antoni, Justyna
- 7.30 W intencji kapłanów odwiedzających na naszym osiedlu chorych i słabych o Boże bł., zdrowie dla nich, siłę i łaskę Ducha Świętego, by mogli godnie służyć swemu powołaniu
- 18.30 + Franciszek Starzycki

Piątek, 16 II

- 7.00 O Boże bł. i wszelkie dary Ducha Świętego oraz opiekę Matki Bożej dla rodziny
- 7.30 + Krystyna Cieślik
- 18.30 Intencje z nowenny do Matki Bożej Miłosierdzia

Sobota, 17 II

- 7.00 ++ Krystyna i Władysław Cieślik
- 7.30 O pomyślną rehabilitację i powrót do zdrowia dla męża Bartłomieja
- 18.30 ++ Maria i Stanisław Chomiak

Niedziela, 18 II

- 7.30 ++ Stanisława, Mieczysław i zmarli z rodziny
- 9.00 ++ Władysław, Genowefa i syn Ryszard
- 10.30 Dziękczywna za 50. lat małżeństwa Zofii i Stanisława z prośbą o Boże bł., zdrowie i opiekę Matki Bożej dla nich i całej rodziny
- 12.00 + Jerzy Babik w 3. rocz. śm.
- 13.15 Za parafian
- 17.00 + Jarosław Filipowski – od sąsiadów i przyjaciół
- 18.30 + Zofia Maciaś-Ciura
- 20.00 ++ Adam, Maria, Elżbieta i Bogusława

WSPÓLNOTA

BIULETYN INFORMACYJNY PARAFII ŚW. JANA KANTEGO

jan-kanty.pl

EWANGELIA NA NIEDZIELE / Mk 1,40-45 /

Pewnego dnia przyszedł do Jezusa trędowaty i upadłszy na kolana, prosił Go: «Jeśli zechcesz, możesz mnie oczyścić». A Jezus, zdjęty litością, wyciągnął rękę, dotknął go i rzekł do niego: «Chcę, bądź oczyszczony!» Zaraz trąd go opuścił, i został oczyszczony.

Jezus surowo mu przykazał i zaraz go odprowadził, mówiąc mu: «Bacz, abyś nikomu nic nie mówił, ale idź, pokaż się kapłanowi i złożź za swe oczyszczenie ofiarę, którą przepisał Mojżesz, na świadectwo dla nich».

Lecz on po wyjściu zaczął wiele opowiadać i rozgłaszać to, co zaszło, tak że Jezus nie mógł już jawnie wejść do miasta, lecz przebywał w miejscach pustynnych. A ludzie zewsząd schodzili się do Niego.

REFLEKSJA

Jezus mógł uzdrowić trędowatego swoim słowem, zachowując bezpieczny dystans. Tak nakazywało Prawo. On jednak zbliżył się, wyciągnął rękę i dotknął go. Bóg przychodzi bardzo blisko, kiedy jesteśmy samotni, cierpiący i odrzuceni, dotykając miłością naszych serc.

Czy post to kolejna dieta-cud?



W naszych czasach niektórzy ludzie zadają sobie ogromne cierpienia, aby upiększyć swoje ciało i bardziej się sobie podobać. Wyszukują więc najwymyślniejsze diety.

Wielcy chrześcijańscy mistrzowie nigdy nie zalecali czegoś podobnego. Post jest najpierw aktem religijnym, nigdy głodówką oczyszczającą organizm z toksyn. Wszystko więc rozstrzyga się w głowie, czyli w intencji, dla której człowiek wierzący pozbawia się pokarmu. Zewnętrznie głodówka niczym nie różni się od postu, ale wewnętrznie dzieli je bardzo dużo.

Według św. Tomasza z Akwinu, post ma ująć w karby wewnętrzne poruszenia uczuciowe związane z naszą zmysłowością: pragnienia, miłość, nienawiść, radość i awersja. Drugim celem postu jest ułatwienie kontemplacji rzeczywistości niebieskich i podniesienie ducha ku górze. W końcu, post pomaga w zadośćuczynieniu za grzechy i zmywa winy. Z kolei św. Ignacy Loyola uważa, że post jest wyrazem silnego pragnienia człowieka, który przedkłada jakieś dobro duchowe nad pokarm.

Katechizm Kościoła Katolickiego poucza, że w poście chodzi o pokutę wewnętrzną, która polega na nawróceniu serca, przemianie postaw, radykalnej zmianie całego życia na lepsze. Takiej pokuty oczekuje od chrześcijanina Pan Bóg i Kościół.

Czwarte Przykazanie Kościelne zobowiązuje katolików do pokuty w następujących formach: modlitwa, uczynki pobożności i miłości, umartwienie przez wierniejsze pełnienie obowiązków, wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych i post. Jeżeli chodzi o formy postu, Kościół wyszczególnia jego trzy rodzaje:

Post ścisły – obowiązuje w Środę Popielcową oraz w Wielki Piątek. Polega na powstrzymaniu się od spożywania mięsa (z wyjątkiem ryb) i ograniczeniu posiłków. Obowiązuje wszystkich pełnoletnich do rozpoczęcia 60 roku życia. W Polsce post ścisły oznacza spożycie w ciągu dnia wyłącznie jednego posiłku do syta i dwóch niepełnych.

Wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych – polega na powstrzymaniu się od spożycia pokarmów mięsnych (z wyjątkiem ryb) w każdy piątek roku liturgicznego z wyjątkiem uroczystości, dla wszystkich w wieku powyżej 14 roku do końca życia (choć zachęca się aby do tej praktyki wprowadzać także dzieci). Z przestrzegania wstrzemięźliwości zwolnione są osoby chore oraz te, które nie mają możliwości wyboru pokarmu (dotyczy m.in. punktów zbiorowego żywienia). Wyjątek ten nie dotyczy postu ścisłego w Środę Popielcową i Wielki Piątek. W szczególnych przypadkach ze słusznych powodów, dyspensy od zachowania wstrzemięźliwości może udzielić proboszcz miejsca.

Post Eucharystyczny – powstrzymanie się od spożycia pokarmów na godzinę przed przyjęciem Komunii Świętej. Obowiązuje wszystkich przystępujących do Komunii świętej, z wyjątkiem chorych.

Z czwartego przykazania wypływa jeszcze obowiązek powstrzymania się od udziału w zabawach w okresach pokuty, którymi są wszystkie piątki roku i cały Wielki Post.

Skutkiem dobrego postu ma być "pogoda ducha i umysłu". Jeśli jej brakuje, to prawdopodobnie człowiek rozminął się z właściwą miarą lub kieruje się niewłaściwymi intencjami. Wtedy lepiej z miejsca zaprzestać postu. I zastanowić się poważnie

i spokojnie nad tym, co powinniśmy zmienić.

Ogłoszenia duszpasterskie na VI Niedzielę Zwykłą

1. Dziś w Kościele katolickim 26. Światowy Dzień Chorego. Niech Bóg nam dopomaga byśmy sprostali posłudze wobec chorych Siostr i Braci. Pomóżmy im zachować nadzieję, zachowajmy otwartość wobec nich. 2. Dziś w naszym kościele rozpoczynamy 40-godzinne nabożeństwo przed rozpoczęciem Wielkiego Postu. Okazja do Adoracji Najświętszego Sakramentu od 14.00 do 17.00. Jutro i we wtorek od 8.00 do 18.00. Pierwszą połowę kolejnej godziny adoracji można poświęcić na modlitwę wspólną, drugą na modlitwę w

ciszy. 3. W najbliższą środę Popielec. Rozpoczynamy Wielki Post. Msze św. z obrzędem posypania głów popiołem w naszym kościele o 7.00, 9.00, 16.00, 17.00, 18.30. W Popielec obowiązuje post ścisły i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych. Osoby od 18 do 60 roku życia spożywają jeden posiłek do sytości i dwa lekkie. Wszyscy, którzy ukończyli 14 rok życia w Środę Popielcową odmawiają sobie pokarmów mięsnych. Posypanie głów popiołem również w przyszłą niedzielę po Mszach świętych. Od środy do niedzieli kwartalne dni modlitwy o ducha pokuty. Jałmużnę wielkopostną można złożyć do skarbony *Na kuchnię św. Jana Kantego*. W Środę Popielcową wieczorną modlitwę różańcową odmawiamy indywidualnie. W piątek w czasie wieczornej Mszy św. wieczornej odczytanie intencji nowennowych. Po niej nabożeństwo nowenne ku czci Matki Bożej Miłosierdzia.

4. W Wielkim Poście odprawiamy nabożeństwa pasyjne. Drogę Krzyżową w piątek: dla dzieci o 17.00, dla dorosłych o 18.00, dla młodzieży o 19.30. Dzieciom i młodzieży uczestniczącym w Drodze Krzyżowej udzielimy Komunii św. Otrzymają obrazki z Ojcem Pio w stulecie otrzymania przez niego stygmatów i 50-lecie jego śmierci. Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym, głoszonym w tym roku przez księdza Andrzeja Grodeckiego, pracownika Sądu Arcybiskupiego, rezydującego w parafii św. Wojciecha w niedzielę o godzinie 17.45, po nich Msza święta o godz. 18.30. Za udział w nabożeństwach pasyjnych można uzyskać odpust zupełny.

5. W Wielkim Poście od najbliższego czwartku, zapraszamy również codziennie na Jutrznie, czyli poranną modlitwę brewiarzową. Jutrznia w dni powszednie w dolnym kościele o godzinie 6.40. W czwartki jutrznię będziemy odmawiać po Mszy świętej o godzinie 7.30 na rozpoczęcie całodniowej Adoracji Najświętszego Sakramentu. Po remoncie w kaplicy Matki Bożej Miłosierdzia, o którym więcej na stronie internetowej parafii właśnie w czwartek po Popielcu przeniesiemy do niej liturgię dni powszednich.

6. Rekolekcje wielkopostne w tym roku od czwartej niedzieli Wielkiego Postu, czyli od 11 marca. Dla wszystkich wygłosi je ks. Wojciech Węgrzyniak, biblista wykładający na UPJP 2, duszpasterz, kaznodzieja. Będą miały przewodnią tezę: *Po co i jak czytać Biblię?* Na rekolekcje dla dzieci i młodzieży w tym samym czasie zaprosiliśmy ks. Krzysztofa Dębskiego, wikariusza w sąsiedniej parafii św. Wojciecha. Zaprasza on dzieci na rekolekcje *Wysyłamy paczki, odbieramy paczki - my, Boże Dzieciaczki*. Gimnazjaliści i licealiści posłuchają rekolekcji pt. *Kolekcjoner Bożych darów*. Już prosimy o modlitwę w intencji rekolekcjonistów.

7. Wolontariusze z poradni *Pomoc Bliźniemu* zapraszają na dyżury według harmonogramu opublikowanego w gablotach parafialnych i na stronie internetowej parafii. Możliwość osobistego spotkania z p. Beatą Zborowską, psychologiem i defektologiem po 22 lutego, po jej powrocie z wyjazdu zagranicznego. Przypominamy o nowym dyżurze p. dr Łucji Bogacz-Rajdy w zakresie pomocy w kryzysie sensu życia.

8. Młodzi wyjeżdżający do Panamy chętnie skorzystają z elementarnego kursu języka hiszpańskiego. Jeśli znalazłby się lektor mogący poświęcić godzinę tygodniowo na spotkanie z dwudziestoosobową grupą - prosimy o kontakt z proboszczem.

W ostatnim numerze Gościa Niedzielnego pojawiła się nieścisłość co do kwoty zebranej przez PanaMa Group, zgromadzonej na koncju parafialnym Panama Zbiórka. W stosownym czasie podamy informację na ten temat.

9. W lutym rozpoczniemy comiesięczną nowennę poświęconą na modlitwę w intencji Ojczyzny. Pierwsza Msza św. i różaniec w tej intencji we wtorek, 20 lutego wieczorem.

10. W Bożym Młynie spotkania według harmonogramu na stronie internetowej i w gablocie.

11. W minionym tygodniu pożegnaliśmy śp. Janusza Szczepkę i śp. Nikodema Marciaka odprawivszy Mszę św. jako konsolację dla rodziny żegnającej dziecko utracone. Wszystkim zmarłym *Wieczny odpoczynek racz Im dać Panie...*